



Einladung zum

Bunter Nachmittag für Menschen deren Vergesslichkeit ein Problem ist ...

Ein Pilotprojekt zwischen der Marktgemeinde Arbesbach und der Caritas Diözese St. Pölten.

Wir möchten Geselligkeit, Lebensfreude und Abwechslung in den Alltag bringen. Pflegende Angehörige können so an einem Nachmittag entlastet werden. Das Angebot ist vielfältig und jahreszeitlich geprägt, es ist den Bedürfnissen, Neigungen und Möglichkeiten der Gäste angepasst. Wichtig ist natürlich das gemeinsame Kaffeetrinken. Bewegungsübungen und Spaziergänge (falls möglich) fördern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Gedächtnistraining, Spiele, Entspannungsübungen, Vorlesen, Singen und Erzählen machen Spaß und heben die Lebensqualität.

Ein Team von einer Fachkraft und mindestens 3 freiwilligen Helfern und Helferinnen betreut die Gäste liebevoll und kompetent.

Ort: Marktgemeinde Arbesbach
Pfarrsaal

Datum: Donnerstag, 12. Juli 2018
Donnerstag, 09. August 2018
Donnerstag, 13. September 2018
Donnerstag, 11. Oktober 2018
Donnerstag, 15. November 2018
Donnerstag, 13. Dezember 2018

Zeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Auf Ihr Kommen freut sich

Lea Hofer-Wecer, DGKP

Leiterin der Kompetenzstelle Demenz der Caritas Diözese St. Pölten
Tel.: 0676 83 844 609, bup.hofer-wecer@stpoelten.caritas.at