
Praktische Hilfe nach der Geburt – Das Wichtigste

Die Idee

Das Baby ist da, die Freude riesig – und alles ist anders. Familien, die sich nach der Geburt Unterstützung wünschen, erhalten diese durch freiwillige Mitarbeiterinnen. Für die Hilfe werden bis zu 7 Euro pro Stunde berechnet. Individuelle Ermäßigungen sind möglich, denn am Geld darf die Hilfe nicht scheitern. wellcome hilft dort, wo Familie oder Freunde nicht zur Verfügung stehen.

Die Hilfe

Die freiwilligen Mitarbeiterinnen entlasten die Familie in den ersten Monaten nach der Geburt. Ein- bis zweimal pro Woche unterstützen sie die Familie jeweils zwei bis drei Stunden:

- Sie betreuen das Neugeborene.
- Sie spielen mit den Geschwisterkindern.
- Sie helfen ganz praktisch und hören zu.

Das wellcome-Ehrenamt ist eine zeitlich begrenzte Aufgabe, die mit hoher Anerkennung verbunden ist. Die Ehrenamtlichen sind versichert und erhalten Fahrtkosten erstattet. Fortbildungen werden angeboten.

Das wellcome-Team vor Ort

Ein wellcome-Team besteht aus einer hauptamtlichen, fachlich ausgebildeten wellcome-Teamkoordination, etwa 15 bis 20 Freiwilligen und einer wellcome-Teamleitung.

Die wellcome-Teamkoordinatorin:

- vermittelt freiwillige Mitarbeiterinnen in Familien
- gewinnt, begleitet und betreut die Freiwilligen bei fachlichen Fragen
- kennt, pflegt und nutzt das fachliche Netzwerk
- berät zu Angeboten der Frühen Hilfen

Die Freiwilligen:

- leisten die praktische Unterstützung in den Familien

Die wellcome-Teamleitung:

- bindet wellcome in die bisherige Angebotsstruktur der Einrichtung ein
- betreibt Gremien- und Öffentlichkeitsarbeit, kümmert sich um Finanzen und Fundraising

Die Netzwerkpartner

Geburtskliniken, Hebammen, Gynäkologen, Kinderärzte, Beratungsstellen aller Art, soziale Einrichtungen, Freiwilligen-Organisationen, Kirchengemeinden, etc.

Finanzierung

- Einnahmen: Spenden, öffentliche Zuschüsse, Gebühren der wellcome-Einsätze in den Familien

Wissenschaftliche Evaluationen

Die Wirksamkeit von wellcome wurde 2006 von der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel evaluiert. Die Analyseergebnisse dokumentieren: Die Unterstützung entlastet die Eltern, fördert eine positive Mutter-Kind-Bindung und hat gewaltpräventives Potenzial. Eine Evaluation des Ehrenamts bei wellcome, die 2015 von der Universität Hamburg durchgeführt wurde, bestätigt mit über 90 % Weiterempfehlung das Konzept von wellcome.

wellcome bundesweit

- Derzeit sind rund 250 wellcome-Teams in Deutschland aktiv. Weitere Standorte sind in Planung. (Stand 01/2017)
- Über 4.500 Freiwillige engagieren sich bei wellcome.
- Seit 2015 gibt es wellcome-Teams auch in Österreich und in der Schweiz.
- In Österreich sind es bereits fünf Teams (Wien, Niederösterreich und Oberösterreich; Stand 01/2017)

Auszeichnungen

wellcome wurde mehrfach ausgezeichnet als Modell für Kinderschutz, Bürgerengagement und soziales Unternehmertum. Eine Auswahl:

- Award Wirkung² der EBS Universität 2014
- „Wirkt-Siegel“ von Phineo im Rahmen einer Wirkungsanalyse 2012
- Bundesverdienstkreuz für Rose Volz-Schmidt 2009
- Social Entrepreneur der Schwab Foundation 2007 und Ashoka Fellow 2008
- Körber-Stiftung: Projektpreis des Transatlantischen Ideenwettbewerbs USable 2006
- HanseMercur Preis für Kinderschutz 2005
- Bundessieger beim Wettbewerb „startsocial“ 2002

Die wellcome-Projektleitung und Teamkoordination für Salzburg

DPGKS Manuela Summer, MSc

c/o Caritas der Erzdiözese Salzburg, Gaisbergstraße 27, 5020 Salzburg
manuela.summer@caritas-salzburg.at

Stützpunkt wellcome: Bewohnerservice Lehen, Strubergasse 27 A, 5020 Salzburg
Tel.: 0676 848210 447

salzburg.lehen@wellcome-oesterreich.at
www.wellcome-oesterreich.at

Die wellcome-Landeskoordination/Geschäftsleitung für Österreich

Mag. Alice Uhl, MBA

Geschäftsleiterin
wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt

c/o Caritas der Erzdiözese Wien · Albrechtskreithgasse 19-21 · 1160 Wien
Büroadresse: Mommsengasse 35 · 1040 Wien
Telefon: +43 (0)1 37 60 205 – 2435 · Mobil: +43 (0)664 842 92 36
E-Mail: alice.uhl@wellcome-oesterreich.at
www.wellcome-oesterreich.at

Mehr Informationen: www.wellcome-online.de

