

Caritas

Wohnungslosenhilfe

Salzburg, 30. Oktober 2017

Kochvorschläge für Haus Franziskus Kochaktionen:

Hauptspeisen:

- Aufläufe (Kartoffelauflauf, Nudelauflauf, etc.)
- Kartoffelgröstl
- Lasagne (auch gut für fleischlose Alternative)
- Diverse Braten (z.B. Putenroller)
- Schnitzel
- Hühnergeschnetzeltes
- Kasnocken oder andere Spätzle/Nockerl-Varianten (Kraut-, Spinat-, etc)
- Wurstnudeln
- Krautfleckerl
- Gulasch
- Spaghetti (bzw. Pasta) mit diversen Saucen
- Diverse Fleischspieße
- Hühnerteile mit Reis oder Erdäpfel
- Faschierte Laibchen mit Erdäpfeln
- Faschierter Braten
- Suppen mit sättigenden Einlagen (Kaspressknödel, Leberknödel,)
- Diverse Knödel (Spinatknödel, Würstknödel)
- Polenta mit Schmorgemüse/Fleisch

Profi-Level:

- Krautwickel,
- gefüllte Paprika

Beilagen

- Kartoffeln,
- Kartoffelpüree,
- Polenta.
- Pasta.
- Buchweizen oder ähnliches (ist in ganz (Süd-)Osteuropa eine der beliebtesten Beilagen und Einlagen).

Unter der folgenden Adresse findet man einige passende Rezepte:

<https://www.ichkoche.at/dampfgarer-rezepte/alle-rezepte>

<http://www.chefkoch.de/rs/s0/dampfgaren/Rezepte.html#more1>

<http://www.kochrezepte.at/dampfgarer-rezepte>

Fachbereich Wohnungslosenhilfe
Caritas Salzburg
Anton Graf-Straße 4
5020 Salzburg

Tel +43 676/84 82 10 651
notschlafstelle@caritas-salzburg.at
www.caritas-salzburg.at

Bankverbindung: BIC SBGSAT2S
IBAN AT362040400000011049
DVR 0029874 (146), ATU 39774605,
ZVR 451872782