Caritas
&Du
schenken
mit Sinn.

schenkenmitsinn.at

Aktuelle Projekte
2020/2021

Schenken Sie doch heuer eine Ziege!

© borchee, iStockphoto

Symbolbild © Caritas

Schenken mit Sinn macht glücklich. Richtig glücklich.

Wir alle freuen uns über Geschenke. Aber auch das Schenken selbst macht glücklich. Denn Hand in Hand mit dem Beschenken geht das Urbedürfnis einher, mit anderen verbunden zu sein. Noch schöner, wenn das Geschenk auch Gutes tut.

Mit einem Geschenk mit Sinn aus dem Online-Shop der Caritas unterstützen Sie notleidende Menschen in Österreich, Asien oder in Afrika. Mit einer Ziege haben Sie – zum Beispiel – ein außergewöhnliches Geschenk für Ihre Lieben und helfen ganz konkret Menschen in Not.

Alleinstehende Frauen in Burundi können mit einer Ziege ihr eigenes Einkommen erwirtschaften, ihre Felder düngen und zum Aufschwung des ganzen Dorfes beitragen.

Aber auch die Beschenkten erhalten etwas: Das Wissen, dass in ihrem Namen geholfen wurde und ein Billet mit Infos, was die Spende bewirkt. Auf Wunsch gibt es auch dazu passende Produkte (s. Katalog Seiten 20–22), damit die Botschaft der guten Tat verbreitet wird. Die Geschenke werden per Post zugestellt. Das Billet kommt ebenfalls mit oder kann, wenn die Zeit knapp ist, zu Hause ausgedruckt werden. Die Produkte eignen sich also auch bestens als Last-Minute-Geschenke.

Schenken mit Sinn ist rundum nachhaltig.

Die Logistik hinter Schenken mit Sinn vollbringt das sozio-ökonomische Arbeitsprojekt IdA – „Integration durch Arbeit“. Hier werden langzeitarbeitslose Menschen wieder in den Arbeitsprozess integriert: Sie erfahren Wertschätzung und die Chance auf Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt. Die TeilnehmerInnen kümmern sich um die Bestellungen, organisieren das Lager, verpacken die Produkte, kuvertieren die Geschenkkarten und bereiten den Versand vor. Die SpenderInnen erhalten ein schönes Billet mit Informationen über das Projekt zum Verschenken.

Helfen Sie uns dabei, nachhaltig Leben zu verändern und machen Sie damit Ihren Lieben eine Freude.

So funktioniert **schenken mit Sinn.**

1. Wählen Sie Ihr Geschenk

auf **schenkenmitsinn.at** aus mehr als 30 Projekten und helfen damit Menschen in Not. Bestellen Sie gerne noch ein Produkt zum Angreifen, wie Fairtrade T-Shirts oder Accessoires dazu (s. Seiten 20–22).

schenkenmitsinn.at

2. Billet mit Infos erhalten

Sie erhalten ein schönes Billet mit Informationen über das Projekt für den Beschenkten. Sie können zwischen Zustellung per Post oder Download als PDF wählen.

3. Mehrfach Freude schenken

Überreichen Sie das Geschenk und machen Sie damit gleich mehrere Menschen glücklich.

Caritas &Du schenken mit Sinn.

Symbolbild © Caritas

Wenn es Jungfamilien schwer haben: Projekt „Babypaket“.

Babypaket für einen guten Start

Im Babypaket für armutsbetroffene Jungfamilien finden sich Babynahrung, Windeln, Bodys, Strampler, Socken und Westen.

„Ich bin eine Kämpferin“, erzählt Johanna. „Meine Kinder haben mir die Kraft gegeben, das alles durchzustehen.“ Als die Not kein Ende nahm und sie keinen Rat mehr wusste, wandte sich Johanna an die Caritas. Schon längere Zeit konnte die Alleinerzieherin ihren beiden Kindern nicht einmal das Nötigste bieten. Kein Geld, um dem Größeren Schuhe zu kaufen, den Kühlschrank zu füllen oder die Stromrechnung zu bezahlen. Oft sei sie nur mit ein paar Euro einkaufen gegangen, erzählt die zweifache Mutter. Und irgendwann hat das Geld für die Miete nicht mehr gereicht. Johanna wandte sich an die Caritas. Hier fand sie Hilfe und erhielt ein Babypaket für ihren kleinen Sohn. „Windeln, Bodys, Strampler und noch einige nützliche Dinge waren drin und haben mir geholfen, Leon warm anzuziehen.“

Mit Ihrem Geschenk werden Familien in Österreich unterstützt, die dringend Hilfe brauchen.

Kirschkernkissen

Kirschkernkissen aus 100 % Baumwolle, gefüllt mit Kirschkernen, für Backofen und Mikrowelle geeignet, hilft bei Verspannungen und Muskelschmerzen. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Corona Nothilfepaket: Wir halten zusammen.

Hilft armutsbetroffenen Menschen, damit sie auch während der COVID-19-Krise über die Runden kommen.

Symbolbild © Tina Herzl

Mit dem „Corona-Nothilfepaket“ die ärgste Not der Schwächsten im Land mildern.

Anna ist alleinerziehende Mutter von vier Kindern, eines davon hat eine Beeinträchtigung. Ein paar Stunden arbeiten zu gehen, um etwas mehr Geld zur Verfügung zu haben, bleibt unter den Corona-Gegebenheiten nur ein Traum. So versucht Anna, sich und die Kinder mit der Mindestsicherung über Wasser zu halten, was ihr aber sehr schwer bis gar nicht gelingt.

Die Wohnsituation ist beengt, die Wände sind feucht und an einigen Stellen mit Schimmel überzogen. Anna versucht ihr Bestes, um ihre Kinder so gut es geht zu versorgen. Sie stößt dabei aber immer wieder an ihre Grenzen. Hilfe bekommt sie durch eine Familienhelferin der Caritas: BetreuerInnen unterstützen und begleiten Mütter wie Anna in akuten Krisensituationen, damit der Alltag gelingen kann und die Kinder ein gutes Zuhause haben. Anna wird unter anderem bei der Betreuung der Kinder, beim Kochen, bei der Versorgung ihres beeinträchtigten Sohnes und bei der Hausarbeit unterstützt. Anna sagt, sie könnte es ohne diese Hilfe nicht schaffen.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Menschen in Not in Österreich.

30 €

Online bestellen unter
schenkenmitsinn.at

Zeigen Sie Herz

Wenn Sie anderen Menschen Gutes tun, dann haben Sie ein großes Herz. Bestellen Sie das gleichlautende T-Shirt „Großes Herz –> genau hier“ auf **www.schenkenmitsinn.at**

Schlafplatz für Mutter und Kind

Die Caritas hilft mit einem Platz in einem Notquartier, mit Wohngemeinschaften und Sozialberatung in Österreich.

33 €

„Gäbe es das Mutter-Kind-Haus nicht, wäre ich hochschwanger sprichwörtlich auf der Straße gelandet“, erzählt Melanie mit glasigen Augen. „Meine größte Angst war, dass mir mein Baby weggenommen wird.“ Wenn Melanie von den vergangenen Monaten erzählt, sind viele Emotionen im Spiel. Die 21-Jährige war auf Saison, verliebte sich und wurde schwanger. Der Kindesvater wollte keine Familie. Und am Ende der Saison musste Melanie ihr Quartier räumen und gehen. Ihre Eltern sind geschieden und leben in neuen Partnerschaften, dort würde sie nur stören. Ein paar Nächte konnte die junge Frau bei Freunden unterkommen, aber das war keine Dauerlösung.

Zuflucht in einem Mutter-Kind-Haus
In ihrer Not fragte sie in einem Mutter-Kind-Haus nach einem Schlafplatz. Dort musste sie sich nicht ständig rechtfertigen, konnte zur Ruhe kommen und sich auf die Geburt vorbereiten. Melanie erhielt auch in der Zeit nach der Geburt Unterstützung, bis sich der Alltag mit dem Baby eingespielt hatte.

Mit Ihrem Geschenk erhalten Frauen in Österreich in Notsituationen die Hilfe, die sie dringend brauchen.

Symbolbild © Christian Semper

Schutz, Sicherheit und ein Neustart: Projekt „Schlafplatz für Mutter und Kind“.

Babybody „Glücksbringer“

Aus 100 % Biobaumwolle, weiß. Klimaneutral und Fair Wear zertifiziert, in drei Größen: von 3 bis 18 Monate. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Online bestellen unter
schenkenmitsinn.at

Jetzt schenken: auf **schenkenmitsinn.at/oesterreich**

Ein Schlafsack als Lebensretter

Mit einem Schlafsack schenken Sie Wärme in kalten Nächten auf der Straße und unterstützen Wohnungslosenprojekte.

Klaus schläft in einem Zelt unter einer Brücke auf der Donauinsel. Sein treuer Begleiter ist „Schufti“, sein Hund. Große Menschenansammlungen meiden die beiden, deshalb suchen sie auch nur äußerst selten eine Notschlafstelle auf. Doch den Schlafsack, den Klaus von den StreetworkerInnen der Caritas bekam, nahm er gern an. Auch bei Minusgraden haben er und Schufti es nun warm.

Hilfe in Notsituationen
Österreichweit bietet die Caritas in 42 Obdachloseneinrichtungen Schlafplätze für 2.144 Menschen in Notsituationen. Die BesucherInnen erhalten ein warmes Essen, einen Platz zum Schlafen, saubere Kleidung und die Möglichkeit zu duschen. Darüber hinaus unterstützen geschulte SozialarbeiterInnen obdachlose Menschen dabei, wieder in der Gesellschaft Fuß zu fassen.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie wohnungslose Menschen in ganz Österreich.

Haube-Schal-Set „Wärme schenken“

In Europa produziert, in den Farben Grün oder Rot. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

50 €

Symbolbild © Gernot Kerth

Wärme in kalten Nächten auf der Straße: Projekt „Schlafsack“.

Jetzt schenken: auf **schenkenmitsinn.at/oesterreich**

Symbolbild © Jork Weismann

Projekt „Stimme für Frauen“ für eine bessere Welt.

Stimme für Frauen und Mädchen

Mit Ihrer Unterstützung schenken Sie Frauen Alphabetisierungskurse, Zugang zu Bildung und schaffen Unterkünfte für Notsituationen.

Von weltweit 774 Millionen Erwachsenen, die nicht lesen und schreiben können, sind zwei Drittel Frauen. In vielen Ländern dieser Erde ist es immer noch ein Privileg, lesen und schreiben zu lernen. Obwohl Frauen mehr als die Hälfte der Weltbevölkerung ausmachen, besitzen sie nur ein Prozent des globalen Vermögens.

Stimme für Frauen
Seit vielen Jahren legt die Caritas in ihrer Projektarbeit den Fokus auf die Verbesserung der Situation von Frauen. Die Art der Hilfe ist vielfältig: Im Inland sind dies Notschlafstellen und Mutter-Kind-Häuser für Frauen in Notsituationen sowie Familien- und Sozialberatung. Im Ausland ermöglicht die Caritas mit Ihrer Unterstützung Alphabetisierungskurse, Schul- und Ausbildung für Frauen und Mädchen, die Gründung von Frauengruppen für Landwirtinnen und vieles mehr.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Frauen und Mädchen überall auf der Welt.

Notizbuch

Mit dem Notizbuch „Mandela“ mit Surbalinumschlag ein Zeichen für Bildung setzen. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Jetzt schenken: auf **schenkenmitsinn.at/frauen**

Mein Gemüsefeld stärkt meine Familie

Gemüse aus biologischem Anbau sichert das Einkommen der Frauen.

Selbstversorgung im Senegal mit dem Projekt „Gemüsefeld“.

Florence ist 37 Jahre alt und hat in ihrem Dorf nahe der gambischen Grenze im Senegal fünf Kinder zu versorgen. Dank der Unterstützung durch die Caritas hat sie über eine Frauengruppe Schulungen zum Anbau eines Gemüsefeldes sowie Gartenwerkzeug und Saatgut bekommen. Für drei Gemüsefelder je 0,5 Hektar steht ein Brunnen mit Pumpe zur Verfügung. Die Bäuerinnen werden im biologischen Anbau verschiedener Sorten geschult: z. B. Paradeiser, Bohnen, Okra, Auberginen und Zwiebel.

Das Dorf liegt abgeschieden, es regnet wenig. Die Familie ist sehr arm, die Kinder leiden unter Mangelernährung. Die Überschüsse des Gemüsefeldes kann sie nur zu bestimmten Zeiten am Markt verkaufen. Doch es gibt einen Lichtblick: Die letzte Ernte war durch den selbst gesammelten und organischen Dünger gut. Florence ist stolz, sie hat alles richtig gemacht. Schenken Sie einer weiteren Frau ein Gemüsefeld zur Versorgung ihrer Kinder.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte, wie das hier beschriebene, in den ärmsten Regionen der Welt.

70 €

Online bestellen unter
schenkenmitsinn.at

Paradeisersocken

Doppelpack: ein Paar in lila, ein Paar in anthrazit. Sehr stylisch und Fairtrade in Europa für Schenken mit Sinn aus Biobaumwolle produziert. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Wie ein Esel das Leben der Frauen verändert

Ein Esel entlastet schwer arbeitende Frauen und macht anderen Frauen Mut.

Das Projekt „Esel“ hilft Frauen ihre Familien zu ernähren.

Symbolbild © Caritas

„Mit diesem Esel und dem Karren dazu kann ich endlich gut für meine Familie sorgen und ein kleines, aber konstantes Zusatzeinkommen erwirtschaften“, freut sich die 22-jährige Kidist. Gemeinsam mit ihrem Mann und ihren drei Kindern lebt die junge Frau als Bäuerin von einer kleinen Landwirtschaft in Äthiopien, in der Diözese Meki. Damit kam die Familie bisher aber nur knapp über die Runden. Wasser und Brennholz musste Kidist zu Fuß nach Hause schleppen – oft viele Kilometer weit.

Nun hilft ihr das Eselgespann nicht nur bei der täglichen Arbeit, sondern fungiert auch fünfmal pro Woche als Transportmöglichkeit in die nahe gelegene Stadt Meki. Seit Kidist Esel und Karren besitzt, ist auch ihr Ansehen im Ort gestiegen. Sie ist Mitglied einer Frauengruppe geworden, in der sie lesen und schreiben lernen und an Schulungen zu Tierhaltung und Umweltschutz teilnehmen kann. Gemeinsam werden Mikrokredite an andere Gruppenmitglieder vergeben.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte, wie das hier beschriebene, in den ärmsten Regionen der Welt.

Online bestellen unter
schenkenmitsinn.at

Esel hautnah

Wenn Sie einen Esel schenken, dann bestellen Sie ein T-Shirt für Erwachsene und Kinder aus Biobaumwolle oder ein allergikerfreundliches Stofftier dazu. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Jetzt schenken: auf **schenkenmitsinn.at/frauen**

Eine Ziege als Starthilfe

40 €

Unterstützung beim Neustart.

Burundi ist eines der ärmsten Länder der Welt. In der Provinz Gitega erhalten alleinerziehende Frauen von der Caritas eine Ziege. Der Ziegennachwuchs wird verkauft und der Erlös für wichtige Ausgaben, wie Schulgeld oder Medikamente verwendet.

Marie Rose ist Witwe und sorgt für vier Kinder, zwei eigene und zwei Waisenkinder. Während des letzten Bürgerkrieges war sie mit ihrem Mann nach Tansania geflüchtet. Nach ihrer Rückkehr lebte sie mit ihren Kindern in einem Flüchtlingslager, während ihr Mann bei der Armee diente. Beim Versuch, ihre Landwirtschaft zurückzufordern, wurde ihr Mann vergiftet und sie selbst aus dem Dorf vertrieben. Nun lebt Marie Rose in einem Verschlag am Stadtrand von Gitega.

Seit sie von der Caritas die Ziege bekommen hat, die bald darauf zwei Zicklein zur Welt brachte, geht es der Familie viel besser. Das erste Zicklein hat Marie Rose an eine andere Witwe weitergegeben. Mit dem Dung der Ziegen konnte sie den Ertrag ihrer Felder steigern und die Familie muss nicht mehr hungern. Zusätzlich unterstützen sich die Frauen gegenseitig in organisierten Frauengruppen.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte, wie das hier beschriebene, in den ärmsten Regionen der Welt.

Symbolbild © Caritas

Neue Hoffnung mit dem Projekt „Eine Ziege als Starthilfe“.

Brettspiel „Nur nicht meckern!“

Mit dem Brettspiel „Nur nicht meckern!“ kommen die Schenken mit Sinn Tiere zu Ihnen nach Hause. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Eine Stunde Glück

40 €

Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde.

Therapie- und Bildungsangebote für mehr Selbständigkeit von Menschen mit Beeinträchtigung sind für viele nicht erschwinglich. Jonas rutscht unruhig auf seinem Sessel hin und her und fragt: „Wann geht es endlich los?“ Der 10-jährige Bub lebt in einer betreuten Wohngruppe für Kinder mit Beeinträchtigungen. Heute ist er im Reitzentrum. Einmal wöchentlich darf er hier reiten, was ihn begeistert. „Das ist gar nicht schwer“, sagt er. Obwohl es ihn manchmal viel Überwindung kostet, über seinen eigenen Schatten zu springen. Es tut ihm gut, wenn er sich etwas zutraut und Erfolgserlebnisse hat. Auf die Frage, was Jonas am Reiten gefällt, schießt es glücklich aus ihm heraus: „Einfach alles.“ Die Therapie am Pferd fördert sein Gleichgewichtsgefühl und stärkt seinen Muskeltonus, zudem trainiert er hier Kraft und Ausdauer für eine bessere Körperwahrnehmung. Außerdem lernt er, bei einer Aufgabe zu bleiben und sich darauf zu konzentrieren.

Mit Ihrem Geschenk wird einem Kind oder Erwachsenen mit Beeinträchtigung eine Therapiestunde oder ein Bildungsangebot finanziert.

Herz-Schlüsselanhänger

Dieser herzige holzfarbene Schlüsselanhänger verbindet zwei Menschen. Die Holzpuzzleteile lassen sich individuell bemalen oder beschriften. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Selbstständigkeit durch Therapie und Bildungsangebote fördern, mit dem Projekt „Eine Stunde Glück“.

Symbolbild © Caritas

Essen für ein Kind

Die Ernährungszentren in verschiedenen Ländern Afrikas päppeln unterernährte Babys und Kleinkinder auf und helfen den Müttern, ihre Kinder täglich satt zu machen.

Symbolbild © Jork Weismann

Groß und stark werden: Projekt „Essen für ein Kind“.

Im Südsudan sind nach Angaben der UNO 1,3 Mio. Kinder unter 5 Jahren akut unterernährt. Hunger schwächt und macht anfälliger für Erkrankungen. Auch die Organe bleiben zu klein. Die Kinder können sich körperlich und geistig nicht altersgemäß entwickeln.

Die Ernährungszentren für Babys und Kleinkinder wirken dieser Unterernährung entgegen. In Rejaf, südlich von Juba, leben die Kinder Elizabeth, Daniel, Martha und Emmanuella bei ihren Eltern. Bei ihnen daheim gibt es höchstens einmal am Tag etwas zu essen. Unterernährte Babys und Kleinkinder können dreimal pro Woche ins Ernährungszentrum kommen. Zuerst müssen die Hände mit Wasser und Seife gewaschen werden. Dann gibt es Essen für alle. Der Brei aus Linsen, Bohnen, Reis und Gemüse schmeckt gut und macht satt. Eine Ernährungsberaterin überwacht die Gewichtszunahme und Entwicklung der Babys und Kleinkinder. Sie informiert die Mütter über Kindergesundheit, Stillen sowie über ausgewogene Ernährung und Hygiene.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Babys und Kleinkinder in den ärmsten Regionen der Welt.

Online bestellen unter
schenkenmitsinn.at

Kinder-T-Shirt „Brunnen“

Kinder-T-Shirt „Brunnen“ in drei Größen in schönem Design aus Biobaumwolle. GOTS und Fairtrade zertifiziert. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Symbolbild © Caritas

Einem Kind auf der Flucht Hoffnung schenken mit dem „Hilfspaket für syrische Kinder“.

Hilfspaket für syrische Kinder

Mit einem Hilfspaket versorgen Sie ein syrisches Kind mit Lebensmitteln, Hygieneartikeln und medizinischer Betreuung.

Spätestens seit dem Jahr 2014 ist bekannt, dass geflüchtete Männer, Frauen und Kinder in den großen Lagern der Region völlig unterversorgt waren. Damals waren fehlende Mittel des World Food Programmes ein maßgeblicher Grund für die große Fluchtbewegung. Länder rund um Syrien haben die meisten Flüchtlinge aufgenommen.

Im Nordwesten Syriens sind seit Dezember 2019 mehr als 900.000 Menschen auf der Flucht, die meisten von ihnen sind Frauen und Kinder. Es mangelt an den grundlegendsten und lebensnotwendigsten Dingen. Deshalb bittet der Generalsekretär der Caritas, Andreas Knapp: „Bitte lassen wir die vielen Kinder, die Krieg und Verfolgung ausgesetzt sind, nicht im Stich.“ Mit einem Hilfspaket schenken Sie diesen Buben und Mädchen nicht nur dringend benötigte Unterstützung, sondern auch ein Stück Hoffnung.

Mit Ihrem Geschenk erhalten syrische Familien Gutscheine, wie etwa für Lebensmittel, Hygieneartikel und medizinische Betreuung.

Online bestellen unter
schenkenmitsinn.at

Rettungsschirm

Weißer Regenschirm mit Aufdruck „Rettungsschirm“ in Schwarz und kleinem „Caritas&Du schenken mit Sinn“ Logo. Zeigen Sie Ihre Solidarität mit Menschen in Not durch den Kauf eines „Rettungsschirms“. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Jetzt schenken: auf **schenkenmitsinn.at/kinder**

Eine Schultasche voller Zukunft

25 €

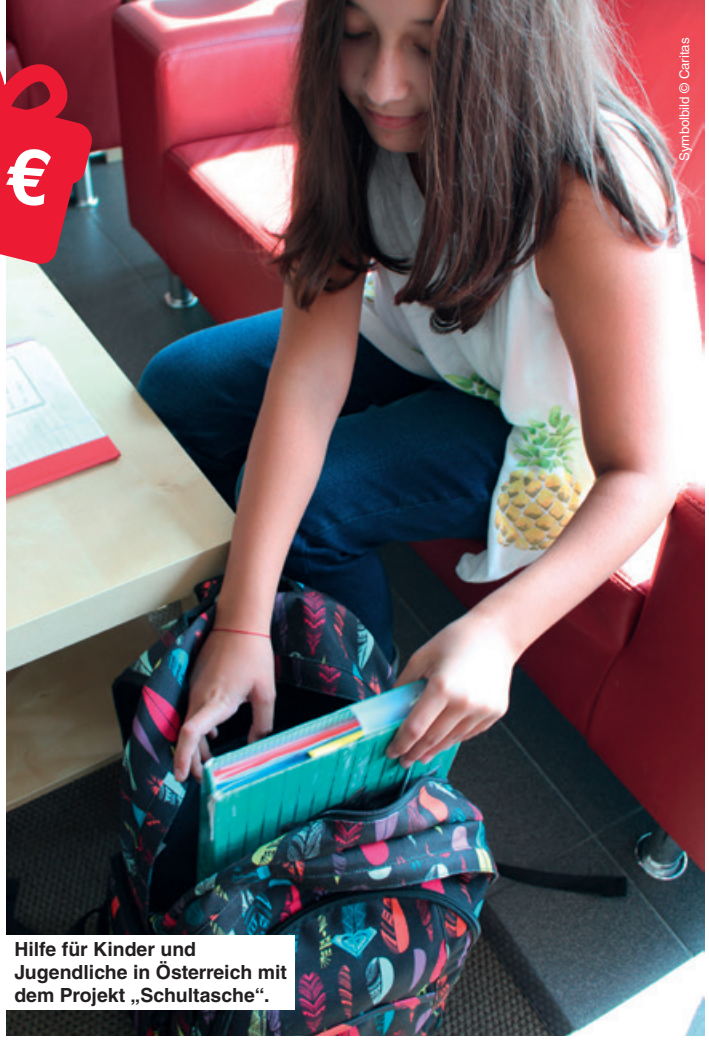
Mit der „Schultasche“ erhalten sozial benachteiligte Familien finanzielle Unterstützung für Schulmaterialien, wie Hefte, Stifte, Taschenrechner und Schulausflüge.

„Mein Name ist Hannah, ich bin 12 Jahre alt. Mit meiner neuen Schultasche macht das Lernen viel mehr Spaß.“ Das Mädchen hatte große Mühe, ihre Hefte und Bücher in Ordnung zu halten. Bisher hatte sie nur einen Turnbeutel, denn eine Schultasche konnten sich die Eltern nicht leisten. Hannahs Unterlagen waren immer durcheinander und unvollständig, oft waren sie auch zerknüllt und eingerissen. Dementsprechend fiel ihr die Teilnahme am Unterricht sehr schwer und sich auf Schularbeiten und Tests ausreichend vorzubereiten, war kaum möglich.

„Sarah, unsere Betreuerin vom Lerncafé, hat mir aber geholfen, eine Schultasche zu bekommen und die Sachen zu sortieren.“ Jetzt hat das Mädchen vollständige Schulsachen und Lernunterlagen, sodass sie motivierter ist zu lernen und ihre Hausübungen zu machen. Hannah möchte später einmal Kindergartenpädagogin werden.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Kinder aus armutsbetroffenen Familien in Österreich. Sie erhalten Schul- und Lernmaterialien, zusätzliche Bildungsangebote und Nachhilfe.

Wir>Ich



Symbolbild © Caritas

Hilfe für Kinder und Jugendliche in Österreich mit dem Projekt „Schultasche“.

Jetzt schenken: auf **schenkenmitsinn.at/kinder**

Ein Bienenstock wirkt kleine Wunder

Durch die Bestäubung von Pflanzen tragen Bienen zu Vielfalt und Ernteertrag bei, das Ökosystem wird verbessert und der Bodenschutz gefördert.

100 €

Zafarullah, ein 67-jähriger Kleinbauer, steht zufrieden auf seinem Feld und beobachtet das geschäftige Treiben seiner Bienen. Seit er von der Caritas einen Bienenschwarm samt Ausrüstung und mehrwöchigen Schulungen erhalten hat, erntet er süßen Honig. Auch seine Felder werfen mehr Ertrag ab, da die Nutzpflanzen durch die Bienenpopulation mehr Früchte tragen.

Zafarullah braucht keine Pestizide mehr, was Kosten spart und die Umwelt schont. Zusätzlich kann er den Honig verkaufen und sein Einkommen damit aufbessern. Die Arbeit mit den Bienen hält ihn jung. Seine bereits erwachsenen Kinder profitieren von seinem Wissen über Bienen und Umweltschutz. Sie werden vom Vater zu Imkern ausgebildet, um die Bienenzucht weiterzuführen, wenn er einmal nicht mehr kann. Ein Bienenstock verbessert die Lebensumstände für KleinbäuerInnen in Zeiten des Klimawandels. Unterstützen Sie mit Ihrer Spende Bienenprojekte in Asien, Afrika und Osteuropa.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte, wie das hier beschriebene, in den ärmsten Regionen der Welt.

Symbolbild © Caritas

Natur statt Pestizide, mehr Ertrag, mehr Zukunft: Projekt „Bienenstock“.

Bienensocken

Meine Bienen schenken Zukunft, Doppelpack: Ein Paar in gelb, ein Paar in hellgrün. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Online bestellen unter
schenkenmitsinn.at

Symbolbild © Caritas

Einfacher kochen, Holz sparen, Klima schützen: Projekt „Energiesparofen“.

Wie ein Ofen die Umwelt schützt

8 €

Mit dem Energiesparofen wird weniger Holz beim Kochen verbraucht und es gibt Schulungen zum Umweltschutz.

Fatoumata ist verheiratet und Mutter von vier Kindern. Früher hat sie für ihre Familie auf einer traditionellen Feuerstelle aus drei großen Steinen und Holz gekocht. Dabei verbrauchte sie enorm viel Holz und bei starkem Wind ist das Feuer oft ausgegangen. Durch die Rauchentwicklung hatte sie häufig Kopfschmerzen und tränende Augen.

Durch ein Caritas Projekt hat Fatoumata gelernt einen ressourcenschonenden Lehmofen zu bauen: ganz einfach und mit wenig Aufwand. Der Bau von Lehmöfen ist Teil eines umfassenden Projekts zur Trinkwasserversorgung, Ernährungssicherung und Ressourcenschonung. Durch die neue Bauweise wird die Hitze kanalisiert und der Holzverbrauch um mehr als die Hälfte verringert. Auch nachdem das Feuer erloschen ist, können Speisen noch warmgehalten werden. Je mehr Lehmöfen im Einsatz sind, umso weniger Bäume werden gefällt und somit die Umwelt geschützt. Fatoumata spart Geld und viel Zeit, in der sie sich, anstatt Holz zu sammeln, um ihre Kinder kümmern kann.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Projekte zur Ressourcenschonung und Wiederaufforstung.

Geschirrtuch-Set „Herzerlbaum“

2 Stk. Geschirrtücher aus Baumwolle Waffelpiqué. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Mit einem Ochsen die Erträge steigern und die Gemeinschaft stärken

Ein Ochse genügt und ein ganzes Dorf lebt auf: Größere Ackerflächen können bestellt, bessere Erträge erzielt, Ärzte und Schulen bezahlt werden.

250 €

Symbolbild © Caritas

Zugkraft in eine gute Zukunft: Projekt „Ochse“.

Im hügeligen und steinigen Südosten des Senegal liegt die Region Tambacounda. Dort lebt der 43-jährige Landwirt Amady mit seinen acht Kindern. Er hat Glück, denn er profitiert von einem der vielen Caritas Landwirtschaftsprojekte: Er erhielt zwei Ochsen, Pflug, Rodehacke sowie Saatgut für Reis, Mais und die Getreidearten Sorghum und Fonio.

Damit kann er nun bis zu vier Hektar Feldfrüchte anbauen. Seine Familie wird künftig nicht mehr hungern. Das Projekt soll auch die Gemeinschaft in der Region stärken, deshalb wird er in den nächsten drei Jahren je 100 kg Getreide an drei Internate in seiner Region liefern. Amady möchte demnächst Schulungen zur Kompostierung machen, um seinen Ertrag weiter zu steigern.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte, wie das hier beschriebene, in den ärmsten Regionen der Welt.

Online bestellen unter
schenkenmitsinn.at

Der faire Shopper

Der faire Shopper mit Druck „fairantwortung tragen“. Biobaumwolle. Naturfarben oder grün. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Symbolbild © Caritas

Projekt „Obstbäume“ verbessert die Ernährung und hilft der Umwelt.

Obstbäume schenken Zukunft

Obstbäume binden Wasser im Boden, spenden Schatten, wo Gemüse angepflanzt werden kann und tragen zur Wiederaufforstung bei.

Der Dorfchef von Madina im Senegal, Alassane Diattara, erzählt ganz stolz: „Schon 2017 haben wir in den umliegenden Dörfern Bäume gepflanzt. Besonders freue ich mich über die Obstbäume in der Schule. Schon bald werden unsere Kinder gesundes Obst essen können.“ Auch im Dorf von Alassane wurden Mango-, Zitronen-, Cashew-, Goyava- und Terminaliabäume gepflanzt.

Im Senegal in der Region Tambacounda läuft das Projekt „Obst- und Nutzbäume“, um die Ernährungssicherheit der Bevölkerung zu stärken. Es wurden bedürftige Familien und Schulen ausgewählt, in deren Nähe sich verfügbarer Boden zur Bepflanzung mit Bäumen befindet. Zusätzlich wurden 25 Frauengruppen in ökologischem Gartenbau für Nutz- und Obstbäume geschult. Sie lernten, wie man Bäume im Dorfgarten pflanzt und sie vor Umwelteinflüssen schützt. Nun stehen bereits im Dorfgarten der Frauen, im Schulgarten und auf dem Hauptplatz junge Bäumchen.

Mit Ihrem Geschenk erhalten Menschen in den ärmsten Regionen der Welt Setzlinge und Saatgut für Obstbäume und andere Nutzpflanzen.

20 €

Mangosocken

Doppelpack aus Biobaumwolle, Made in Portugal in blaugrün und lachsfarben. Details auf den letzten Seiten und unter **schenkenmitsinn.at**

Eine bessere Welt braucht BotschafterInnen

Eine bessere Welt braucht Menschen, die stolz darauf sind, für andere da zu sein. Und die das auch im Alltag zeigen. Eine bessere Welt braucht Menschen wie Sie. Lassen Sie den guten Taten schöne T-Shirts folgen.

Die T-Shirts gibt es in den Größen S, M, L und XL zum Preis von EUR 18,00 (inkl. MwSt.) zu kaufen. Aus biologischer Baumwolle. GOTS und Fairtrade zertifiziert.

Die **Erwachsenen-T-Shirts** gibt's in den Farben Grau, Bordeaux, Dunkelblau und Weiß. Die **Kinder-T-Shirts** gibt's in den Farben Saphirblau, Rot und Grün.

Mit dem Kauf von T-Shirts, Stofftieren und Accessoires unterstützen Sie das Beschäftigungsprojekt IdA für langzeitarbeitslose Menschen in Österreich.

Die genauen T-Shirt-Maße finden Sie online unter schenkenmitsinn.at

Caritas
&Du
schenken
mit Sinn.

Jetzt schenken: auf **schenkenmitsinn.at/produkte**

Bezaubernde Geschenke …

Danke für 24 €

Stofftiere
Stoffesel Erna, Stoffhuhn Herta, Stoffziege Meki und Stoffschweinchen Schlau. In der EU gefertigt, 25 cm hoch, allergikerfreundlich, frei von AZO-Stoffen, bis 30° C waschbar.

Danke für 16,50 €

Der faire Shopper „Fairantwortung tragen“
Shopper mit Aufdruck „fairantwortung tragen“. Biobaumwolle, Global Organic Textile Standard, CO_2-reduziert. Naturfarben oder grün.

Babybody „Glücksbringer“
Aus 100 % Biobaumwolle. Weiß.
Klimaneutral und Fair Wear zertifiziert.
Größe 62–68 (3–6 Monate)
Größe 74–80 (6–12 Monate)
Größe 84–92 (12–18 Monate)

Danke für 25,50 €

Danke für 9,90 €

Herz-Schlüsselanhänger aus Holz (2-teilig)
Mit diesem hübschen Schlüsselanhänger mit Naturlederband können Sie gleich zwei Menschen beschenken.

Danke für 25,50 €

Brettspiel „Nur nicht meckern!“
Spaß und Freude für 2 bis 4 SpielerInnen ab 6 Jahren. Für Schenken mit Sinn designed und nach Umweltschutzkriterien in Europa produziert.

Danke für 15 €

Geschirrtuch-Set „Herzerlbaum“
Im Waldviertel gewebt. 2 Stk. 50 × 70 cm aus Baumwolle Waffelpiqué. Nachhaltig einkaufen, kochen, bewirten.

Jetzt schenken: auf **schenkenmitsinn.at/produkte**

… und Accessoires

Kirschkernkissen
Aus 100 % Baumwolle, gefüllt mit Kirschkernen, für Backofen und Mikrowelle geeignet, hilft bei Verspannungen und Muskelschmerzen.

Danke für 24 €

Danke für 24,90 €

Notizbuch „Mandela“
192 Seiten, H × B × T:
21,5 × 15,5 × 2 cm.
Surbalinumschlag,
unliniert mit Linienspiegel.
Papiersponsor: Fa. Mondi,
in Österreich gefertigt.

Danke für 34,80 €

Haube-Schal-Set
„Wärme schenken“
In Europa produziert, in den Farben Grün oder Bordeaux. Haube in Einheitsgröße, Schal: 150 × 20 cm.
100 % Acryl in Europa unter Ökotex 100 Standard hergestellt.

Stylische und in Europa produzierte Socken aus Biobaumwolle
77 % Biobaumwolle, 20 % Polyamid, 3 % Elasthan
Bienensocken: 2er-Pack:
ein Paar in gelb, ein Paar in hellgrün
Mangosocken 2er-Pack:
ein Paar in blaugrün, ein Paar in lachsfarben.
Paradeisersocken 2er-Pack:
ein Paar in lila, ein Paar in anthrazit

Danke für 18 €

Danke für 16,50 €

Weißer Taschenschirm mit Aufdruck „Rettungsschirm“
Automatikschirm; Durchmesser 100 cm, Aluminiumspeichen. Schwarzer Aufdruck „Rettungsschirm“ ca. 30 cm.
Kleines „Schenken mit Sinn“-Logo.

Jetzt schenken: auf **schenkenmitsinn.at/produkte**

Caritas Österreich, Druckerei Berger & Söhne, Wien

Mehr Geschenkideen und originelle Produkte unter **schenkenmitsinn.at**
Wenn Sie keinen Internetzugang haben, nutzen Sie bitte das Bestellformular.

Anzahl	Projekt					Spende/Projekt[1]	Summe
	Babypaket					20 €	
	Corona-Nothilfepaket					30 €	
	Schlafplatz für Mutter und Kind					33 €	
	Schlafsack					50 €	
	Stimme für Frauen und Mädchen					25 €	
	Gemüsefeld					70 €	
	Esel					110 €	
	Ziege					40 €	
	Eine Stunde Glück					40 €	
	Essen für ein Kind					10 €	
	Hilfspaket Syrien					30 €	
	Schultasche					25 €	
	Bienenstock					100 €	
	Energiesparofen					8 €	
	Ochse					250 €	
	Obstbäume					20 €	
	T-Shirt Motiv[3]	**S**	**M**	**L**	**XL**	**Preis/Stk.[2]**	
	Esel T-Shirt Damen					18 €	
	Esel T-Shirt Herren					18 €	
	Großes Herz T-Shirt Damen Bordeaux					18 €	
	Großes Herz T-Shirt Herren Bordeaux					18 €	
	Huhn T-Shirt Damen					18 €	
	Huhn T-Shirt Herren					18 €	
	Ziegen T-Shirt Damen					18 €	
	Ziegen T-Shirt Herren					18 €	
	T-Shirt Motiv Kinder[3]	**104/110**	**128/134**	**140/146**		**Preis/Stk.[2]**	
	Brunnen T-Shirt Kinder					18 €	
	Esel T-Shirt Kinder					18 €	
	Ziegen T-Shirt Kinder					18 €	
	Babybody[3]	**62–68**	**74–80**	**84–92**		**Preis/Stk.[2]**	
	Babybody „Glücksbringer“					25,50 €	
	Haube-Schal-Set „Wärme schenken“ ☐ **Grün** ☐ **Rot**					34,80 €	
	Geschirrtuch-Set[3] „Herzerlbaum“					15 €	
	Brettspiel[3] „Nur nicht meckern“					25,50 €	
	Shopper „Fairantwortung tragen“ ☐ **Grün** ☐ **Natur**					16,50 €	
	Stofftier[3] ☐ **Schwein** ☐ **Huhn** ☐ **Esel** ☐ **Ziege**					24 €	
	Kirschkernkissen					24 €	
	Herz-Schlüsselanhänger aus Holz (2-teilig)					9,90 €	
	Notizbuch „Mandela“ ☐ **Karminrot** ☐ **Royalblau**					24,90 €	
	Taschenschirm „Rettungsschirm“					16,50 €	
	2er Pack Socken ☐ 36–40 ☐ 41–45 **Parad.** ☐ 36–40 ☐ 41–45 **Mango** ☐ 36–40 ☐ 41–45 **Biene**					18 €	
						Gesamt exkl. Versandkosten	

1) Die angegebenen Projekte sind Spenden und daher steuerlich absetzbar.
2) Bei T-Shirts, Babybody, Stofftasche, Stofftier etc. sind die Preise inkl. 20 % USt. Der Kaufpreis für diese Artikel ist nicht steuerlich absetzbar.
3) Genaue Maße aller T-Shirt-Größen, des Babybodys sowie Abmessung der Stofftaschen, der Stofftiere etc. finden Sie online unter schenkenmitsinn.at

Die Bestellung (Billets + optional T-Shirts bzw. andere Produkte) wird an Sie verschickt. Sie können Ihre Geschenke danach persönlich übergeben und einfach mit Zahlungsanweisung bezahlen. Der Versand erfolgt nach spätestens 5 Werktagen. Online bestellen unter **schenkenmitsinn.at**, mit Bestellschein per Fax an 03512 71630 oder per Post an Caritas – Schenken mit Sinn, Herrengasse 23, 8720 Knittelfeld. **Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!**

Vorname _____ PLZ, Ort _____

Nachname _____ E-Mail _____

Straße, Nr. _____ Tel.-Nr. _____

_____ Geburtsdatum _____

Caritas &Du schenken mit Sinn.

schenkenmitsinn.at

Besuchen Sie unseren Online-Shop

Alle Projekte und Geschenke sowie handgefertigte Produkte aus Caritas-Einrichtungen finden Sie unter **schenkenmitsinn.at**. Egal, wofür Sie sich entscheiden: Sie haben nicht nur ein **Geschenk für Ihre Lieben**, sondern ermöglichen auch **konkrete Hilfe für Menschen in Not**.
Und das ist noch nicht alles: Ihr Einkauf auf **schenkenmitsinn.at** ist dreifach sinnvoll. Denn die Abwicklung rund um Schenken mit Sinn erfolgt im Rahmen eines Beschäftigungsprojektes in Knittelfeld, Steiermark. Langzeitarbeitslose Menschen erhalten die Möglichkeit, am Arbeitsmarkt wieder Fuß zu fassen.